

x4telfest-Ausgabe Sommer 2014

x4tel Zeitung

Geschäftswelt
Rätselspaß

x4telfest

Auflage Nr. 26

23. & 24.08.2014



Infos Diskussionen

Menschen

News

Interviews

Trends

Die Zeitung aus dem Kreuzviertel

www.x4telzeitung.de



Impressum

x4tel-Redaktion:

Monika Schiwy (Hrsg. V.i.S.d.P.)

Telefon: 0251-3900177

mobil 0176 102 39 113

Anschrift:

x4tel-Zeitung | Monika Schiwy

48149 Münster, Wüllnerstraße 3

Redaktionelle Mitarbeit an dieser Ausgabe

Sarah Niesert, Monika Schiwy

Marita Böggemann (Lektorat, Korrektur)

Dank an: Leonhard Ostendorf-Terfloth,
Arnold Thöne, Verein Kreuzvierteler Ge-
schäftsleute e.V.

redaktion@x4telzeitung.de

Redaktionsschluss: für die nächste

Ausgabe 15.10.2014

www.x4telzeitung.de



www.x4telzeitung.de

Nord Apotheke

immer gut beraten

Apothekerin Petra Gringel
Ernährungsberatung

Hoyastraße 1 • 48147 Münster

Telefon: 02 51/29 33 11 • Fax: 02 51/20 69 5

e-Mail: Nordapotheke@t-online.de

Internet www.nord-apotheke-muenster.de



Wir sind immer für Sie da!



Martin Reuter
Bonifatius Apotheke

Nordstraße 31
48149 Münster

Telefon: 0251 / 20 10 10

Telefax: 0251 / 20 10 11

www.bonifatius-apotheke-muenster.de

Kreuz - Apotheke

seit
75 Jahren

- Information über homöopathische Arzneien
- Homöopathische Reiseapotheke
- Schüßler-Salze etc.

Inh. G. Pieper-Husmann • Kanalstr. 2 • Münster • Tel. 2303513

Apotheke am

Ring

Gudrun Pieper-Husmann

Cheruskerring 73 48147 Münster Tel. 0251-298907



Liebe Leserinnen und Leser,

euphorischen Siegestaumel und apokalyptische Regenfälle hat uns der Sommer 2014 bereits gebracht. Die Ereignisse haben uns überrollt und lassen uns erschöpft und aufgewühlt zurück. Nun neigen sich die Schulferien dem Ende zu und der Alltag kehrt langsam wieder ein. Ein bisschen freuen wir uns schon auf die Routinen und Rituale, die unser Leben takten. Doch bevor wir die Pudelmütze aufsetzen und den Kamin anzünden, wollen wir noch ein letztes Mal den Sommer richtig feiern.

Das x4telfest ist nach 26 Jahren Tradition geworden. Die wenigsten Festbesucher wissen jedoch, dass das Fest größtenteils ehrenamtlich organisiert wird und dass die Verantwortlichen jedes Jahr wieder eine Menge Herzblut hineinstecken. Wir haben Arnold Thöne, den Hauptorganisator des Festes, getroffen und er hat uns einen Blick hinter die Kulissen ermöglicht. Auf die Frage, wie die Kreuzviertler sich für so viel Engagement bedanken könnten, gab es folgende Antwort: „Kommt alle zum Fest und bringt gute Laune mit!“

In diesem Sinne grüßen wir Sie – dankbar und voller Vorfreude.

Monika Schiwy und Sarah Niesert



x4telfest

am 23./24. August

www.x4tel.de



Rätsellösung der Frühjahrsausgabe

Bei der Rätsel-Rechenaufgabe aus der letzten x4telzeitung handelt es sich um die Hausnummer an der Kreuzschule, Kampstraße / Ecke Hoyastraße, die seit unserem Foto repariert wurde! Einige unserer treuen Leser ließen sich nicht irritieren, stellten ihren Scharfsinn unter Beweis und schickten uns die richtige Lösung. Wir bedanken uns für die Zuschriften und werden die gewonnenen Törtchengutscheine in den nächsten Tagen verschicken.

Lösungsfoto: Rodulfus Brekelueldensis, Dürerstraße



Foto unten: So friedlich sah das Ferienparadies Atlantis im Wienburgpark vor dem großen Unwetter am 28.07. aus.



Interview mit Arnold Thöne, Geschäftsführer des Vereins der Kreuzvierteler Geschäftsleute

x4telzeitung: Herr Thöne, Sie sind ja nicht nur Hauptorganisator des Kreuzviertelfestes, sondern wohnen und arbeiten hier auch. Seit wann leben Sie im x4tel?

Ich lebe und arbeite hier, seitdem 1976 die Druck-, Verlags- und Vertriebsgesellschaft gegründet wurde, die heute auch die nadann herausbringt. Damals war das Viertel eher studentisch geprägt. Ein Jahr später gründete ich dann die CCC Druck und Medien GmbH und wir bezogen die Räumlichkeiten in der Coerdestraße 44. Bis 1972 war hier ein Beerdigungsinstitut mit Schreinerei untergebracht. Ab 1977 übernahmen wir nach und nach sämtliche Gebäudeteile rund um den schön begrünten Hinterhof.

Das x4telfest ist ja aus dem Veranstaltungskalender der Stadt Münster nicht wegzudenken. Wie und wann fing denn alles an?

Dieses Jahr feiern wir das x4telfest zum 26. Mal. Angefangen hat es relativ klein, als 1989 eine Handvoll Gewerbetreibender ein kleines Nachbarschaftsfest organisierte. Schräg gegenüber der Pizzeria Italia gab es eine Tankstelle, in der sich ein Getränkehandel befand. Dort war Platz vorhanden. Die Stadtbäckerei hatte eine größere Menge an Streuselkuchen gebacken und es gab einen riesengroßen Sessel. Das Ziel der Aktion war es, etwas fürs Viertel zu tun. Der heutige Charakter des x4telfestes mit Musikveranstaltungen, Kinderprogramm und weiteren Angeboten entwickelte sich erst 1991 mit dem Umzug an die Kreuzkirche, zunächst jedoch nur mit einer Bühne. Ab 1993

Arnold Thöne (65),
Geschäftsführer des Vereins der Kreuzvierteler Geschäfts-
leute und Gründer der CCC Druck und Medien GmbH



wurde schließlich der gesamte Raum rund um die Kirche genutzt für zwei Bühnen, diverse Gastro- und Infostände sowie Aktivitäten für die ganze Familie.

Ist das x4telfest schon einmal ausgefallen?

Nein.

Wie kamen Sie dazu, die Hauptorganisation zu übernehmen?

Die Hauptorganisation des Festes ist eine ehrenamtliche Tätigkeit, die ich ausübe, seit ich 1992 zum Geschäftsführer des Vereins der Kreuzvierteler Geschäftsleute gewählt wurde.

Was sind die Hauptaufgaben eines Veranstaltungsmanagers bei einer Veranstaltung dieser Größe und wer ist maßgeblich an der Organisation des Festes beteiligt?

Zuständig für den Kontakt zu Sponsoren und Stadt ist Herbert Stallkamp (Die Raumausstattung). Meine Frau (Elke Gossen) kümmert sich um das Schulprogramm und um die Sozial- und Infostände. Die Publikation wird von Ulrike Stüdemann (Livingpage) erstellt. Wolfgang Halberscheidt kümmert sich um das Musikprogramm. Organisatorische Unterstützung erhalten wir durch meine Firma und ihre Mitarbeiter.

Ich selber bin zuständig, wenn es ums Geld geht. Alle Rechnungen und Quittungen wandern über meinen Tisch. Zudem kümmere ich mich um die Standorganisation, den Kontakt zur Feuerwehr, zum Ordnungsamt, zu den Abfallwirtschaftsbetrieben. Die Woche vor dem Fest, an beiden Festtagen und kurz danach hält mich das Fest komplett in Atem, denn ich koordineiere auch den Auf- und Abbau von knapp 30 gewerblichen und 10 nicht gewerblichen Ständen. Ich bin der Ansprechpartner für die Standbetreiber - helfe ihnen, wenn mal etwas

fehlt. Schließlich macht das nicht jeder von denen jeden Tag. Aber am Samstag um 15 Uhr muss alles fertig sein, damit das Fest beginnen kann.

Welche technischen Anforderungen sind zu beachten?

Für den Festbetrieb rund um die Kreuzkirche müssen erhebliche Mengen an Energie bereitgestellt werden. Eine Elektrofirma bringt rund um die Kirche Verteilerkästen an. Im Rahmen der Wasserversorgung müssen, mit den entsprechenden Auflagen, Wasserleitungen verlegt werden.

Welche organisatorischen Anforderungen sind zu beachten?

Nach der Katastrophe in Duisburg haben sich die städtischen Auflagen für Veranstaltungen dieser Größe stark verändert. Ein Sicherheitskonzept muss erstellt und von der Feuerwehr abgesegnet werden.

Das x4telfest unterliegt den Auflagen für Jahrmärkte, da dies einige gesetzliche Vorteile bietet. Der Charakter des Festes ist jedoch nicht der eines Jahrmarkts. Es gibt viel Beteiligung aus dem Viertel durch die Schulen, Kirchengemeinden und andere hier beheimatete Organisationen. Die Stände werden von Mitgliedern des Vereins betrieben. Manchmal sprechen wir allerdings auch Einladungen aus, um die Vielfalt des Angebots zu verbessern. Die Anwohner rund um die Kreuzkirche betrifft vor allem das Parkverbot, das ab freitags abends gilt und zum Aufbau der Stände dient. Wir als Organisatoren stellen rechtzeitig Parkverbotschilder auf und machen die Anwohner zudem mittels Anbringen von Handzetteln, frühzeitige Plakatierung und Auslegen der Programme in den Geschäften auf das Fest auf-

merksam. Publiziert wird die Information auch durch verschiedene Zeitungen, dazu gehört auch die x4telzeitung.

Was kostet ein solcher Event durchschnittlich?

Das ist eine Umsatzgröße von durchschnittlich 40.000 Euro.

Wie wird das Geld eingeholt?

Das x4telfest wird in der Regel über die Stände und das Sponsoring finanziert. Wir versuchen, dabei auf plus/minus Null herauszukommen. Gelder von öffentlicher Seite erhalten wir nicht.

Wir freuen uns sehr, dass das Fest stattfinden wird, aber wie wird es weitergehen?

Nun ja, es wird auf jeden Fall einen Umbruch geben. Aber dazu kann ich noch nichts sagen und möchte auch nicht spekulieren. Der jetzige Vorstand, Herbert Stallkamp und Wolfgang Layda, wird nach dem Fest eine Mitgliederversammlung der Kreuzvierteler Geschäftsleute einberufen. Thema ist dann nicht nur die Neuwahl des Vereinsvorstandes, sondern ganz sicher auch die Zukunft des Kreuzviertelfestes. Ich persönlich wünsche mir sehr, in Zukunft als ganz normaler Besucher Freude an einem Fest zu haben und es mit meiner Frau zusammen genießen zu können.

Lieber Herr Thöne, wir danken Ihnen für das Gespräch.





Links:
historische Bademodenschau
auf dem Sommerfest vom
Alten Backhaus

Mittendrin: das Alte Backhaus

Das Alte Backhaus ist mit seinem vielseitigen Kursangebot im Kreuzviertel – und anderen Ortsteilen Münsters – längst ein Begriff und in diesem beliebten Stadtquartier seit über 25 Jahren fest verankert. Die Begegnungsstätte für Senioren zählt derzeit 80 ehrenamtlich tätige Mitarbeiter und rund 300 Kursteilnehmer – und immer mehr Menschen finden den Weg in die Coerdestraße 36a.

Sommerfest

Dass die Backhäuslerinnen und Backhäusler aber nicht nur ihre Begegnungsstätte ausbauen und damit ihrem Programm mehr Raum bieten können, sondern auch zu feiern verstehen, zeigt das alljährliche Sommerfest in Haus und Garten. Dazu gehört eine Modeschau mit Badeanzügen vor dem Ersten Weltkrieg (s. Foto)

Backhaus auf Reisen

Backhaus-Mitarbeiter und ihre Gäste sind unternehmungslustig. Reisen in Münsters Partnerstadt York, nach London oder auf die

Insel Borkum fanden großen Anklang und sind unvergessen geblieben. Die jährlichen Mitarbeiterausflüge gehören zum Repertoire; gelegentlich finden sich kleinere Gruppen zu selbstorganisierten Tagestouren oder Kurzreisen zusammen.

Im Juni 2014 sind erstmals 32 Backhaus-Leute für acht Tage auf die Insel Wangerooge gefahren. Perfekt organisiert und auch thematisch exzellent vorbereitet hatte diese Reise die pensionierte Lehrerin Gisela Wittenberg, die ihre Erfahrung aus vielen Klassenfahrten den Junggebliebenen der älteren Generation zugutekommen ließ. Vom Start am Nordplatz bis zum Ziel im strandnah gelegenen Haus Meeresstern brauchte bequemerweise niemand mehr sein Gepäck zu schleppen – ein entscheidender Vorteil für Gehbehinderte.

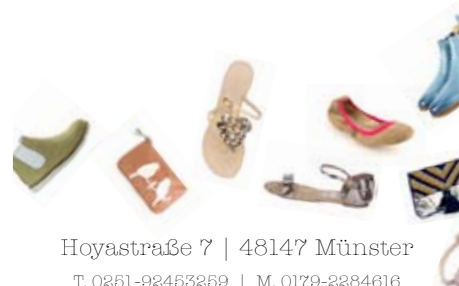
Selbst wenn es auf Wangerooge etwas wärmer und sonniger hätte sein können: Der spontane Entschluss praktisch aller Beteiligten, diese Tour im kommenden Jahr zu wiederholen und

Donnerstagsfrühstück 4.9.2014, 10 Uhr im Alten Backhaus: Prof. Dr. Völker spricht zum Thema "Bewegt älter werden". Eintritt frei. Coerdestr. 36, Kreuzviertel. Anmeldung erwünscht: Tel. 274255



auf Dauer den Mitarbeitern anzubieten, sagt alles über den Erfolg des neuen Projekts. Damit beweist das Alte Backhaus einmal mehr, dass ein aktives Leben auch im Alter möglich und das beste Mittel gegen drohende Einsamkeit und möglichen Verlust des gesellschaftlichen Umfelds ist. Ganz nebenbei wird auch das Dach noch erneuert...

FRAU SCHUH AN DER KREUZKIRCHE



Hoyastraße 7 | 48147 Münster
T. 0261-92453259 | M. 0179-2284616
www.frau-schuh.de | hallo@frau-schuh.de
Öffnungszeiten: Di – Fr 10 – 18 h | Sa 10 – 14 h

**BRILLEN
BELL**



QUALITÄT, MODE UND FAIRE PREISE

Ob Beratung, Augenprüfung, Kontaktlinsenanpassung oder Reparaturleistungen: Unsere Meisterbetriebe garantieren Ihnen hoch Qualifizierten Rundum Service, so wie top aktuelle und exklusive Marken für alle Sehbedürfnisse.

Idenbrockplatz 5a
48159 Münster Tel. 216223
Nordstraße 22
48149 Münster Tel. 297510



Le petit Rêve

Einen Lebenstraum erfüllte sich Andreas Gebauer. Die Übernahme des Le Petit Château mitten im Kreuzviertel war für den gelernten Koch ein kleiner Glücksfall oder doch „Liebe auf den ersten Blick“?

Vom üppigen und ausgiebigen Frühstück bis zum Pausensnack gibt es fast alles, was das Herz begehrt: Suppen, Salate und Kleinigkeiten wie Tapas und belegte Bagels... gibt es zur Auswahl genauso wie köstliche Kaffeesor-

ten und Eisbecher.

Le petit Rêve ist auch während des Kreuzviertelfestes geöffnet.

10 Jahre Sonderpunkte!

Was für ein Sonderpunkt! Seit 10 Jahren gibt es den sonderpunkt Verlag in Münsters Kreuzviertel.

Oft ist er ganz überraschend da: Der Sonderpunkt. Ein besonderer Moment, in dem das



Leben stillsteht, in seiner Bewegung innehält, bevor es weitergeht. „Das Besondere im Alltäglichen zu entdecken und festzuhalten, damit es nicht verloren geht, darum geht es uns auch nach zehn Jahren! Dieses Anliegen ist immer, immer aktuell. Dabei ist es egal, ob der Sonderpunkt eher negativ oder positiv erinnert wird. Sonderpunkte sind wichtig, weil sie unser Leben reich machen“, so Marianne Evrard. Vieles hat sich verändert – der sonderpunkt Verlag ist seiner Linie treu geblieben. Nun feiert er sein 10-jähriges Jubiläum.

140 Bücher haben die beiden Verlegerinnen Julia Kisker und Marianne Evrard in diesen Jahren publiziert. Manches Buch blieb darüber hinaus im Privaten. „Aber in jedem Fall hat es uns Spaß gemacht und jedes Buch ist für sich genommen ein Sonderpunkt. Für uns allemal. Denn jedes Buch verändert unseren Verlag.“

Die Kommunikation mit dem Autor, das gemeinsame Arbeiten am Text und an der Gestaltung des Buches, steht im Mittelpunkt ihrer Arbeit. Der Verlag ist klein – aber genau das macht seinen Charme aus. Und die Teamarbeit bewährt sich seit zehn Jahren. „Ohne Julia ginge gar nichts“, schmunzelt Marianne Evrard. „Und ohne Marianne gäbe es den Verlag gar nicht!“, fügt Julia Kisker hinzu. Der Erfolg gibt beiden Recht. Wir gratulieren.

Oben abgebildet sind zwei aktuelle "sonderpunkte", wie Marianne Evrard ihre Buchausgaben gerne nennt.

www.sonderpunkt-verlag.de

In guten Händen

gaby montag

Praxis für Physiotherapie und Osteopathie

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag 7.30 – 20.00 Uhr
Samstag 9.00 – 15.00 Uhr
sowie nach Vereinbarung
Telefon: (02 51) 27 73 33
www.gaby-montag.de



Links:

Vorne rechts in blauem Shirt Ellen mit ihrer Hausgemeinschaft beim gemeinschaftlichen Grillen nach dem Unglücksabend

Grillparty am Tag danach

Am 28. Juli tobte in Münster ein Unwetter mit stundenlangem Gewitter und Starkregen, wie es so noch nie dagewesen war. Auch viele Bewohner des Kreuzviertels waren von wetterbedingten Schäden betroffen. Die Studentin Ellen Casser (24) aus der Wermelingstraße wurde obdachlos. Ihr Hab und Gut verdarb durch zweimalige Überflutung und ihre Wohnung war nach dem Regen unbewohnbar geworden. Das Wasser drang durch die Abflüsse aus dem Bad und durch den Keller ein: „Das Wasser ging bis zur Unterkante der Schreibtischplatte, wo sich mein Computer befand. Fast alles ist nass, schmutzig und unbrauchbar geworden“, berichtet sie. Dieses Schicksal teilt sie mit etlichen Bürgern Münsters. Die Studentin der Biowissenschaften ist nach allem Unglück dennoch erleichtert, denn sie hatte Glück im Unglück: Ellen Casser wurde kurzerhand bei Nachbarn im Haus einquartiert. Andere Nachbarn wuschen ihre Wäsche und halfen, wo sie konnten.



Die jüngste Nachbarin, die achtjährige Martje Sumowski (Foto oben links zeigte uns die Spuren des Wasserstandes im Souterrain des Hauses. Die Pressestelle der Feuerwehr stellte zwei Tage nach dem Unwetter sogar die Berichterstattung ein, weil sie im Dauereinsatz war.

Stadt Münster eröffnet Spendenkonto

Das Sozialamt hilft unbürokratisch bei Wohnungsnot/Feuerwehr-Bilanz: Fast 3200 Einsatzstellen seit Beginn des Sturms. Unter dem Betreff „Unwetterhilfe Münster“ bietet die Stadt Münster ein Spendenkonto an bei der Sparkasse Münsterland Ost (Konto752 IBAN DE10400501500000000752). Die Erlöse kommen direkt den von den Unwetterschäden Betroffenen zugute.

Redaktion sucht dringend Büro/Wohnung/Seminarraum für Kundin (wegen Wasserschaden)!

Mutoto Chaud bedankt sich für die Unterstützung des Pascal-Gymnasiums



Seit Jahren unterstützt das Pascal-Gymnasium die Arbeit von Mutoto e.V. – insbesondere mit dem Sponsorenlauf der fünften Klassen. Richard Nawezi, Vorsitzender des Vereins und selber Vater zweier Pascal-Schüler, informiert die Pascal-Schüler regelmäßig über die Arbeit des Vereins mit Kindern und Jugendlichen in Lubumbashi in der Demokratischen Republik Kongo. In diesem Jahr hatte er eine besondere Überraschung dabei: Mutoto Chaud, die Akrobatik- und Theatergruppe des Projekts, war für einen Tag ans Pascal gekommen, um sich für die Unterstützung zu bedanken.

In verschiedenen Workshops erarbeiteten die kongolesischen Jugendlichen gemeinsam mit den Fünftklässlern Musikstücke, Tanz- und Akrobatikaufführungen.

Die beeindruckenden deutsch-kongolesischen Koproduktionen wurden zum Abschluss den Mitschülern in der Aula präsentiert. Akrobatik, Jonglage, Tanz und Gesang sorgten für standing ovations. Nachdenklich machte allerdings Richard Nawezi's Bericht von den Schwierigkeiten, die zwei Mitglieder der Gruppe bei der Einreise nach Deutschland hatten. Fast wäre dieses Projekt an Visafragen gescheitert.



Julia Vogel - Bettina Hille - Nicole Stuckmann - Maren Vorholt
Tel. 0251-92777631
Maximilianstr. 11 in Münsters Kreuzviertel www.fuß-profil.de



Links:

Wieder dabei: Törner Stier Crew, in der Mitte der Kopf der Band Hans-Martin Stier, links im Bild Walter Stöver, www.toerner-stier-crew.de

...aus dem Festprogramm

Heimspiel der rockenden STIERe

Als ehemaliger Besitzer des Kiosks an der Nordstraße kennt der Bassist Walt(er) Stöver das Kreuzvierteler Publikum besonders gut. Doch auch der Sänger und Frontman Hans-Martin Stier ist Ex-Wahlmünsteraner. Kein Wunder also, dass wir sie zu einem Heimspiel überreden konnten. Die beiden ehemaligen Mitglieder der legendären Rockband Törner Stier Crew spielen unter dem Namen STIER beim diesjährigen x4telFest in neuer Formation groß auf. Zusammen mit Keyboarder Charlie Steinberg, Songwriter und Gitarrist Peter Koller sowie Schlagzeuger Tom Guenzel lassen sie die Puppen tanzen.

Rudelsingen macht glücklich

Voller Inbrunst singen die Menschen mit, wenn David Rauterberg, der Erfinder des Rudelsingens, den Ton angibt. Mit einer bunten Mischung aus Hits und Evergreens sämtlicher Genres bringt er das Blut der Fans in Wallung. Wie bei der Karaoke laufen auf einer Leinwand

die Liedtexte durch, doch die musikalische Begleitung durch den Pianisten Philipp Ritter ist live. Rudelsingen liegt voll im Trend und Rauterberg und sein Team können die Nachfrage nicht mehr allein bewältigen. Deutschlandweit touren inzwischen drei Gruppen, um alle Fans zu erreichen. Auf dem x4telFest werden wir jedoch, wie gewohnt, das Original erleben!

Rock, Blues und Klassik

Ob Freddie Mercury, Dire Straits oder Donna Summer – diese Jungs haben mit den ganz Großen gespielt. Die Bandmitglieder von VINCENT ROCKS sind technisch versierte Vollblutmusiker und scheuen sich nicht, neben vielen Evergreens auch klassische Stücke zu interpretieren. Paul Vincent Gunia, der Kopf der Band, leitet nicht nur verschiedene Bandprojekte, sondern hat für seine Kompositionen auch schon den Deutschen Fernsehpreis in der Kategorie "Beste Filmmusik" erhalten. Zusammen mit Günther Gebauer am Bass, Andreas Keller am Schlagzeug und Uli Eisner in der Klanggestaltung präsentiert er uns feinsinnigen Bluesrock in seiner schönsten Form.

Alles wie früher

Wir freuen uns über das Comeback der Coverband STARLIGHT EXCESS. Nachdem Ende letzten Jahres die Auflösung verkündet worden war, haben die Musiker dieses Jahr mit ihrer Tour "alles wird früher!!!" einen Kickstart hingelegt. Stefan, Ekki und Georg sind zurück on stage und machen unangepasste Musik – authentisch und nah am Publikum. Zusammen mit Jörg, Daniel und Thorsten lassen sie für uns die alten Zeiten wieder aufleben.



x4telFest

Das komplette Festprogramm und Aktuelles aus dem Viertel gibt es übers ganze Jahr auf der Seite des Vereins der Kreuzvierteler Geschäftsleute: www.x4tel.de und auf: www.x4telzeitung.de

Jochen Wieczorek
photoArt

Münster

FotoCollagen

mittwochs und samstags
auf dem Wochenmarkt

www.jwieczorek-muenster-foto-geschenke.de

Grotemeyer
seit 1850

Café und Konditorei
Grotemeyer
Salzstr. 24
Tel. 4 24 77
www.grotemeyer.de

23. | 24. August

x4tel fest

Eine Initiative der
x4teler Geschäftsleute e.V.

Für Party-Stimmung sorgen u.a.:

Der Name ist Programm ✚ **Stier** | So 20.15 Uhr

Die Feten-Fetzer ✚ **Starlight Excess** | Sa 19.30 Uhr

Voll musikalischer Ekstase ✚ **Vincent Rocks** | Sa 21.15 Uhr

Der Karaoke-Spaß für Alle ✚ **Rudelsingen – Open-Air** | Sa 19.15 Uhr

Ansgar Elsner präsentiert ✚ **WWU-Big Band** | So 15 Uhr

Ska, Reggae, Dancehall-Sound ✚ **Iriah Miah and**

The Massive Vibes | Sa 16.45 Uhr

Rockabilly – zum Mitwippen ✚ **Jenny and the Steady Go's** | So 18.30 Uhr

außerdem: ✚ Kinder- und Schulprogramm

und viele weitere Attraktionen!!!

Mit freundlicher Unterstützung u.a. von:



WARSTEINER
KRAFT BEER & CO. BREWERY



Stadtwerke Münster



**Westfälische
Nachrichten**



**Sparkasse
Münsterland Ost**

Münstersche Zeitung

Das Beste am Guten Morgen

Stadtbäckerei
Münster

Party-Hits hören, nette Leute treffen, mit Nachbarn ein Schwätzchen halten. Und dabei gut essen und trinken: Das Kreuzviertelfest ist bekannt für seine vielseitige mediterrane Küche. Ein abwechslungsreiches Angebot, das während des Spaziergangs über die Festmeile dank der attraktiven Auswahl an französischen, italienischen, türkischen Spezialitäten förmlich zum Verweilen einlädt.

Dazu gibt's frische, köstliche Winzerweine oder das kühle Bier vom Fass. Genügend Sitzgelegenheiten sorgen dafür, dass die Gemütlichkeit nicht zu kurz kommt. Herungesprochen haben sich auch die verschiedenen Aktivitäten für jüngere Gäste: So gilt der Kinderflohmarkt am frühen Sonntagmorgen – auf dem Pausenhof der Kreuzschule organisiert – längst als Besuchermagnet. Jahr für Jahr machen sich da unzählige Familien auf den Weg, um eines der zahlreichen preisgünstigen Schnäppchen zu ergattern.

Feiern und trotzdem fit bleiben:

In der Publikumsgunst ganz oben steht darüber hinaus das Rahmenprogramm mitsamt seinen sportlichen Offerten.

2014

Gedichte

Leonhard Ostendorf-Terfloth



Einige

Einige würden gerne Hundesteuer
bezahlen,
wenn ihre Fische bellen könnten.

Rechts::

Leonhard Ostendorf-Terfloth
Schauspieler, Poet und Autor
aus dem Kreuzviertel (Foto: Andreas Raab)



Die wunderbare Panamama

Das Sprichwort sagt: „Wahre Schönheit wird durch nichts zerstört!“ Trotzdem liegt auch die schönste Frau hellwach auf der Lauer, wenn sie etwas Neues zur Schau trägt. So auch Majonn Lagün, eine reizende junge Mama.

Diesmal war es ein Panamahut, ein Geschenk von ihrer Patentante, feinste Flechtung, beste Qualität, aber was hilft's: Als sie sich damit vor ihren Spiegel stellte, musste sie laut lachen, fand sich ganz unmöglich, und als der kleine Lars sich vor ihr aufbaute und befand: „Mama hat aber ein nettes neues Hütchen!“, schnappte sie sich den Kleinen, küsste ihn und kniff ihn dabei herzlich in den Po. „Das war aber richtig total gemein!“, schimpfte Lars. Da gab sie ihm noch einen Kuss ohne Kniff und verließ das Haus.

Sie hatte eine bestimmte Versuchsstrecke, die sie absolvierte, um eine neue Frisur, modische Attraktionen, Schuhe oder einen Hut „vorzuführen“; diesen Laufsteg nannte sie ihre Spießroute, eine wohlerwogene Mischung aus stark frequentierter Fußgängerzone und nächster Umgebung mit den kleinen Läden des täglichen Bedarfs. Hier also kreuzte sie mit weit ausgefahrenen Sensoren, um die Reaktion auf ihr neues Prunkstück zu prüfen. Diese beiden Bereiche grenzten aber nicht direkt aneinander, sondern wurden verbunden durch ein Weglein, das an einer langen Friedhofsmauer vorbeiführte. Hier nun betrat sie das Blickfeld von Wenzel Watzke, einem invaliden Frührentner, der auf

der anderen Seite das Grab seiner Mutter bewachte, viele Stunden im Boden wühlte, mit ihr sprach, sie tröstete und, auf die Mauer gestützt, sein Pfeifchen rauchte. Eben jetzt machte Majonn eine Bewegung, um ihr Haar zu ordnen, aber ihre Hand stieß an eine harte Kante. Ob der leichte Unmut darüber ihr anzu-sehen war - jedenfalls hörte sie aus einer Tabakswolke heraus plötzlich eine tiefe Stimme: „O HERR, sieh auf DEIN Volk!“ Majonn erstarrte. Jetzt reichte es aber! Wenn sogar der Friedhofsgärtner sich über sie lustig machte!

Dabei hatte Wenzel Watzke sie gar nicht gemeint, sie vielleicht nicht einmal gesehen. Doch seit vor drei Jahren seine Mutter gestorben war, mit der er sein ganzes Leben verbracht hatte, war es für ihn selbstverständlich, ihr auch hier Gesellschaft zu leisten. Fast täglich wurde beerdigt, meistens an entfernten Enden des Areals, dann auch mal in seiner Nähe. Wenzel genoss die getragenen Reden der Geistlichen und merkte sich Sätze, die ihm besonders gefielen. „Ich weiß, dass mein Erlöser lebt“, war einer davon, „Fürchte ich kein Unglück, denn DU bist bei mir“, ein anderer, und eben die Breitseite, mit der er Majonn am Kopf getroffen hatte: „O HERR, sieh auf DEIN Volk!“ Ihre Hände fuhren hoch, hoben den Hut vorsichtig von der Frisur und legten ihn auf die Mauer, so wie sie ihn gefasst hatten, mit der Öffnung nach oben. Erleichtert setzte sie ihren Weg fort, mit neuem Hüftschwung und ohne sich umzusehen.

Wenzel hatte diesen Vorgang mit mäßigem Interesse beobachtet, und ihm war klar, dass der Hut nicht versehentlich auf der Mauer gelandet war. Er dachte, die Frau nähme ihn auf

dem Rückweg wieder mit. Aber sie kam nicht und so machte er sich an die Arbeit. Er hatte nämlich im Bett seiner Mutter, das er seit ihrem Tod nicht mehr angerührt hatte, ihre rote Gummiwärmflasche gefunden, die er ihr nun eingraben musste, obwohl Sommer war. Aber vielleicht herrschten ja da drunten andere Jahreszeiten, und sie hatte immer über kalte Füße geklagt. Nach Stunden war er zufrieden mit seinem Werk, zündete seine Pfeife an und stutzte: Der Hut war bewegt worden und lag nun genau an der Stelle, auf die Wenzel gerne die verschränkten Arme legte. Viele Leute hatten während seiner Arbeit die Gasse durchheilt, aber er schaute nie hoch, denn er kannte keinen. Ob die Frau den Hut verschoben hatte? Sinnend hob er ihn hoch und dachte, er träume: Kleine und größere Münzen und sogar ein Schein befanden sich darin. Was sollte er machen? Wenn der Hut ihm nicht gehörte, wem gehörte dann das Geld? Ach was! Die Spenden galten nur ihm; den Hut würde er hinter der Mauer verstecken und ihn morgen wieder zur Abholung bereitstellen. Er eilte nach Hause, denn es dunkelte schon. Das Geld reichte für eine ganze Dose Tabak und einen neuen Stopfer. Wenzel strahlte. Ganz bestimmt steckte wieder seine Mama dahinter, er war sicher. In den nächsten Tagen hoffte er, dass der Hut bei seiner Trägerin in Vergessenheit geriete, und als dieser von Tag zu Tag mehr verwitterte und ein schmutziges Grau annahm, war das auch ein Zeichen, dass er sich seinem neuen Verwalter angeschlossen, und da die Spenden gleichmäßig gut flossen, konnte Wenzel seiner Mutter vorschwärmen, dass sie beide jetzt einen gehobenen Lebensstandard pflegten. Dieses Wort hatte er aus einer alten Zeitung entliehen, und

Der Freier

Er hatte von inneren Werten gehört
und machte sich auf zu parlieren
Und da es gerade zur Brautschau ging,
lobte er ihre Nieren.
Von diesem Spruch sehr angetan,
ihr Herze klopfte rege,
stand für Herrn Kasper Dummerjahn
dem Jawort nichts im Wege.

man konnte den Eindruck haben, als liege in der Luft ein leises Lächeln.

Der kleine Lars aber hatte ein neues Spiel: Wenn Majonn ihn morgens weckte, wühlte er sich in ihr Haar und jubelte: „Oh, ist das weich! Wenn ich ein Adler wär, würde ich ein Nest bauen und hätte neun kleine Adler, die alle auf deinen Kopf pickten“, und er trommelte mit seinen kleinen Fingerspitzen auf sie los.

Nur eine Mutter kann ermessen, wie himmlisch es ist, wenn neun kleine Adler auf ihre Kopfhaut picken.

Leonhard Ostendorf-Terfloth



www.alles-aus-marzipan.de



Rechts:
Künstler Stefan Rosendahl
Relief an der Kreuzschule, Hoyastraße



Kreuzschule

Relief mit Künstler Rosendahl

Das Relief „Evolution - Bewusstsein in Entwicklung“ an der Kreuzschule/Hoyastraße wurde im Mai eingeweiht. Bildhauer Stefan Rosendahl fertigte dieses Werk zusammen mit 284 Schülerinnen und Schülern (darunter seine Tochter Leona). Dabei wurden von den Kindern Menschenfiguren in Gips modelliert. Der Künstler goss insgesamt 524 kleine Gipsplatten und installierte sie auf neun Wänden von über fünfzig Quadratmeter Fläche. Das Material, bestehend aus Kunststein, Weißzement, Silbersand und Feinkies, wiegt insgesamt 6 Tonnen.

Thema des Relief ist die Evolution und die Zeitenwende, von Beginn der Erde bis heute. Der Urknall wird dabei durch Planeten und Vulkane dargestellt, erste Werkzeuge deuten auf die nächste Entwicklungsstufe hin. Die Gegenwart ist mit einer erhöhten Anzahl von den Kindern erstellter Figuren und Symbole vertreten. „Pizza“ und „Eiffelturm“ finden ihren Platz, daneben einiges was den Betrachter schmunzeln lässt. Auch die Schulhofinnenseite lohnt den Besuch.

„Ohne die finanzielle und tatkräftige Unterstützung der Mitglieder des Fördervereins hätte dieses Projekt nicht verwirklicht werden können“, so der Schulleiter Frank Schäfer. „Mit der gesamten Arbeit waren wir drei Jahre beschäftigt. Es ist damit auch mein größtes Projekt. Natürlich bin ich offen für weitere Kunst-am-Bau-Projekte oder andere künste-

rische Herausforderungen“, so Rosendahl.

Stefan Rosendahl

Telefon: 0251 9226678

www.stefan-rosendahl.de

Wanderausstellung TrikotTausch am Schillergymnasium

Vom 21.5. bis 11.6. ist im Foyer der Aula die Wanderausstellung „TrikotTausch“ des Vereins Vamos e.V. Münster zu sehen. In dieser Ausstellung werden anlässlich der Fußballweltmeisterschaft die prekären Arbeitsbedingungen in der Textilindustrie in Asien und Lateinamerika sowie Zusammenhänge des Welthandels mit (Sport-)Textilien thematisiert. Die Schülerinnen und Schüler können auf diese Weise einen aktuellen und exemplarischen Einblick in das Thema Fairtrade erhalten. Zwanzig Schülerinnen und Schüler der Klasse 6-8, die im Fairtrade-Schulteam des Schillergymnasiums aktiv sind, haben sich im Vorfeld der Ausstellung an einem Projekttag, der ebenfalls vom Verein Vamos e.V. Münster durchgeführt wurde, eigens in das Thema eingearbeitet. Sie können nun als Multiplikatoren fungieren und z. B. andere Schüler durch die Ausstellung führen.





Marion Brandenburg

Heilpraktikerin - Jin-Shin-Jyutsu-Praktikerin
Jeder Mensch hat das Potenzial zur Heilung und Stärkung der eigenen, tiefgründigen Selbstheilungskraft in sich. „Oft sind es einfache Schritte, die es uns ermöglichen, dieses wunderbare Potential zu wecken. Eins zu sein mit dem Lebensfluss und Frieden in das Herz einladen. Ganz einfach durch Berührung Kraft tanken und wieder in Harmonie sein.“ Marion Brandenburg freut sich, ihre Patienten dabei auf dem persönlichen Weg begleiten zu dürfen. Ihre Behandlungsschwerpunkte sind - Jin Shin Jyutsu- und Bioresonanztherapie. Jin Shin Jyutsu bedeutet: „Die Kunst des Schöpfers durch den mitfühlenden Menschen.“ Die mit diesen Worten dargestellte Heilkunst beruht auf der natürlichen, uns innewohnenden Fähigkeit der Harmonisierung durch Berührung.

Die Bioresonanz-Therapie aktiviert die körpereigenen Regulationskräfte und befreit sie von störenden Einflüssen, so dass das energetische

„Heilen kannst du dich selbst, ich zeige dir den Weg dorthin.“ Dalai Lama

Links:
Marion Brandenburg

Rechts:
Qi Gong mit Kai Henning in der
Dance Academy von Claudine Merkel



Gleichgewicht wieder hergestellt werden kann. Es handelt sich hierbei um ein sanftes Diagnose- und Therapieverfahren mit ursachen-orientiertem Schwerpunkt. Beide Verfahren eignen sich für alle akuten sowie chronischen Projekte.

Termine nach Vereinbarung. Haus- und Krankenhausbesuche sind möglich.
Tel. 0251 39628230
www.marion-brandenburg.de

Nei Dan Gong - Energie im Fluss

Qi Gong ist integraler Bestandteil der chinesischen Medizin und bietet dem modernen Menschen eine Möglichkeit mit Hilfe von harmonischen Atem-, Bewegungs- und Meditationsübungen die eigene Selbstwahrnehmung zu stärken und gezielt Selbstheilungskräfte zu aktivieren.

In fortlaufenden Kursen, Workshops und Vorträgen vermittelt der geprüfte Qi Gong Lehrer Kai Henning in der Münsteraner Dance Academy Grundlagenwissen des Wudang Qi Gong

und die Ausführung der traditionellen Übungen.

Fortlaufende Kurse und Workshops:
montags 8.00 Uhr, 9.00 Uhr, 10.00 Uhr und 19.30 bis 20.30 Uhr, sonntags 10.00 bis 11.00 Uhr, 8 x 60 Min. (88,- Euro)

Workshops: 24.08. / 21.09. / 16.11.2014 Qi Gong – Einsteiger und Fortgeschrittene: 10.00 bis 13.00 Uhr und 14.30 bis 17.30 Uhr (75,- Euro). Vorträge jeweils am ersten Sonntag im Monat: 11.30 bis 13.00 Uhr, Eintritt frei.

Ausführliche Infos zu allen Angeboten gibt es im Internet unter: www.qigong-academy.de

Anmeldung in der Dance Academy Claudine Merkel: Telefon 0251 - 22932 oder info@dance-academy-muenster.de

Frage: Bei welchem Großmeister legte Kai Henning seine Prüfung als Qi Gong-Lehrer ab?

Wer eine von 10 Schnupperstunden gewinnen möchte, sende die Antwort bitte an: redaktion@x4telzeitung.de

Ristorante - Pizzeria
Italia

40 Jahre !
Aldo backt für Sie leckere Pizzen

täglich 11.30-14.30 Uhr und 17.30-23.30 Uhr
Gertrudenstraße / Ecke Stadtstraße
Telefon 0251 25281

Die älteste Pizzeria Münsters



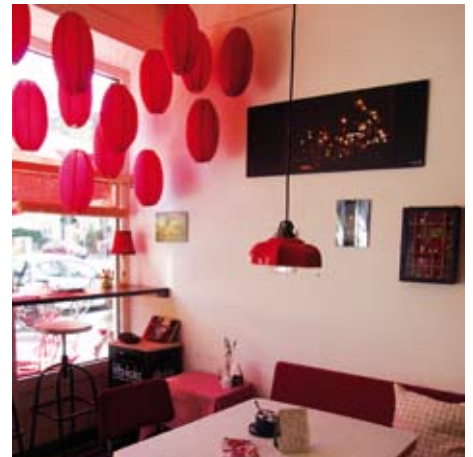
Gardinen & Deko
Sonnenschutz Polsterarbeiten
Bodenbeläge Treppenläufer
Wandbekleidungen

sta//kamp
herbert die
raumausstattung

Finkenstr. 19 Münster Tel. 274128
www.die-raumausstattung.de



Rechts.
Interieur Café Mamsell
an der Kreuzkirche



Quizfrage: Die Glocke im Kreuzviertel "bimmelt" nicht mehr. Wie ist der Name des Nachfolge-Restaurants an der Kreuzkirche, welches erfolgreich im Frühjahr 2014 gestartet ist?

Die Quartettschmiede im Münsteraner Kreuzviertel: Spiele rund um Münster, Kneipen, Tennis- und Golflegenden und Mallorcas Strände!

Das Team der Agentur Sonnendeck hat auch dieses Jahr wieder neue Auflagen ihrer beliebten Quartettspiele herausgebracht. Diese sind dabei komplett unterschiedlich und reichen vom Münsteraner Kneipenquartett und Mallorca Strände Quartett bis hin zu Quartettspielen rund um Tennis- und Golflegenden.

Vom legendären Münsteraner Kneipenquartett ist bereits die 8. Auflage erschienen. Wie gewohnt gibt es dort viel Wissenswertes über 32 Kneipen, Restaurants, Cafés und Bars rund um den Prinzipalmarkt. Auch drei Lokale aus dem Kreuzviertel sind in der neuen Auflage des Kneipenquartetts vertreten. Das Schöne

dabei: Es handelt sich nicht nur um ein Kartenspiel mit kneipenspezifischen Kategorien, sondern auch um Gutscheine. Für jede Location ist nämlich ein Gutschein enthalten, insgesamt haben diese einen Wert von 103,50 Euro.

Alle Spiele gibt es direkt in der Agentur Sonnendeck in der Finkenstraße 52.zu erwerben oder online: www.quartettbar.de

Wer die Frage richtig beantwortet, hat die Chance, eines von zehn Kneipenquartetten zu gewinnen.

Die Antwort bitte an die Redaktion der x4telzeitung senden.

... an der Kreuzkirche

„Für Mamsell-Gäste nur das Beste“ ist das Motto von Susan Hesse und Jens Heilmann an der Hoyastraße neben dem Jahrhundertrestaurant Nordstern. Alle Köstlichkeiten werden von den Café-Betreibern in Eigenproduktion und mit viel Liebe zubereitet. Feine Tartes und Ku-

chen, Muffins und Brownies! Wer es lieber herzhaft oder gar vegan mag, bekommt täglich eine frisch gekochte Suppe oder individuelle Ciabattas. Dazu wird fairer Kaffee serviert, auf Wunsch auch mit Soja- oder laktosefreier Milch. Es gibt täglich ein liebevoll angerichtetes Frühstücksangebot, für das sich ein Ausflug ins Kreuzviertel lohnt. Wir empfehlen den Gästen, sich genauer im Lokal umzusehen und die vielen kleinen Details und Dekorationen zu inspizieren.



**Tanzschule
Husemeyer**



ADTV und creadance
Tanzschule Husemeyer
Salzmannstr. 56a, 48147 Münster
Telefon 0 25 1-4 29 29
www.tanzschule-husemeyer.de



Dörthe Pferdekamp
Physiotherapie & Osteopathie

Physiotherapie · Osteopathie · Manuelle Therapie
Lymphdrainagetherapie · cranio-sacrale Therapie
Massagen · Wärmetherapien · PNF · Pilates

Maximilianstraße 56 · 48147 Münster
Telefon (0251) 2 84 14 88

www.physiotherapie-pferdekamp.de · www.osteopathie-pferdekamp.de



PROMOTION

Links: Der Schulbedarf ist gerettet:
Georg Zumegen zog mit seinem Schreibwarengeschäft
im März von der Getrudestraße in die Stadtstraße 54
um, in die ehemalige Jankordbäckerei.

Rechts:

Melanie Bleyer, Projektleiterin im Messebau,
konzipiert als erfahrene Tischlermeisterin
Ihren Messestand und setzt ihn individualisiert
und bundesweit um: www.planb-m.de



TEXTANZEIGEN | Offenes Atelier bei Carola Firtgau:
Hier kann jede/r sich einfach mal ausprobieren, An-
leitung und Tipps erhalten sowie die Atmosphäre im
Atelier genießen. Telefon 0251 2301035
www.firtgau-artundweise.de

Komfortable Ferienwohnung auf Norderney
für 2 Personen in Citylage, Telefon 0160 96362521
www.norderney-fewo.info

Pferde, Frauen und ihre Intuitionen - Workshop
am 27. und 28.9. bei equi valent - mit Pferden ler-
nen. Telefon 02504 985 995 www.equi-valent.de

Für die Planung Ihrer Weihnachtsfeier:
Künstlervermittlung www.raum-muenster.de

Reservierung bis 60 Personen im Café Grottemeyer
täglich geöffnet, Salzstraße 24 gegenüber dem Erb-
drostenhof Münster, 1. Etage mit Aufzug Tel. 0251-
42477, www.grottemeyer.de

Wandmalerei nach Ihrem Wunsch: Petra Jeutner
Tel. 0251-7987831 www.mpeppermintp.de

Visionen e.V. Unternehmerinnen und Künstler

gratulieren dem Arbeitskreis Münsteraner Frauen-
verbände zum 100-jährigen Jubiläum am 6.9. im
Rathaus zu Münster. Schließen Sie sich unserem
Netzwerk an: www.visionen-ev.de

Trauerreden Lisa Schüßler-Meisen
Tel. 0251-39776712
www.trauerreden-muenster.de

Schnullerbaum:
Das Amt für Grünflächen und Umweltschutz lädt re-
gelmäßig zu einer Fahrt mit dem Hubsteiger am Co-
erdeplatzspielplatz ein am 1. Mittwoch im Monat
bis einschließlich Oktober, 14:30 Uhr



Gratis: Dein Münster-APP - gut informiert
als Firma, Verein buchen: Telefon 0251 3900177
www.dein-ms.de

Pressearbeit & Internetdienstleistungen:
in Kooperation mit **lands concepts**



Wie grün ist Ihre Website?

Klimaneutrales Hosting
ohne Kohle und Atom:
www.lands-concepts.com
(02 51) 70 36 69 - 52

Wir verwenden
für Server und
Rechenzentrum Ökostrom von
Greenpeace Energy.



lands
NEXT GENERATION CONCEPTS

pünktlich
gründlich
zuverlässig

Tipp-Top
Für klaren Durchblick!
Tel. 02 51/27 88 25

Tipp-Top
Grevenor Str. 134
48159 Münster
Telefon 02 51/27 88 25
Mobil 01 60/314 92 88
Glas- und Fensterreinigung
Inh. M. Dziuba

WORK **GAASTRA** **WANDERER** **Gazelle** **BROMPTON** **STORCK**

Rohloff SERVICE-PARTNER

PUES **PUES FAHRRÄDER MÜNSTER · KANALSTRASSE 47**
Mo.-Fr. 9.15-18.30 Uhr, Sa. 9.00-14.00 Uhr und nach Vereinbarung · Tel. (0251) 2019 54 · www.pues-fahrraeder.de



Links:

Michael Fischer besucht am 13.09.2014
zum Jubiläum die Tanzschule Husemeyer

PROMOTION

Rechts:

Haupteingang des EVK in der
Wichernstraße im Kreuzviertel



Die x4telzeitung gratuliert der Tanzschule Husemeyer zum 40 jährigen Bestehen!

Am 13./14. September sind alle Interessierten zur
Salzmannstraße 56a eingeladen. Stargast ist
Michael Fischer. Eintritt frei. Telefon 0251 - 42929
www.tanzschule-husemeyer.de

Akkordeon spielen - Dein Herzenswunsch? Schnelle
Erfolge durch freies Spielen und Improvisieren, Ein-
zelcoaching und Gruppenangebote bei Anne-Marie
Grage: 01639720869 www.akkordeonspielerin.de



Lille Sol - schöne Dinge für Kinder

Ferdinandstr. 22 im Kreuzviertel
Do 15-18h, Fr 10-13 h, 15-18h, Sa 10-14h
Tel. 0251 39476338
www.lille-sol.de

Freie Gartenakademie bis 23. August 2014

Von Japan (2013) nach Frankreich, die Freie Garten-
akademie von Wilm Weppelmann jettet einmal um
die Welt und hat sich für 2014 die französische Le-
bens- und Gartenkultur als Thema vorgenommen.
Renommierete Autoren, Kunst- und Kulturschaffende
werden wieder in Weppelmanns Kleingarten in der
Gartenanlage an der Langemarkstraße eintreffen.
www.gartenakademie.org

Veröffentlichung in der x4telzeitung

Buchen Sie Ihre Textanzeige oder eine gestaltete
Anzeige in der nächsten Ausgabe des Magazins.
Erscheinungsweise: dreimal pro Jahr - Frühjahr,
Sommer, Winter. Fordern Sie die Mediadaten an:
Telefon 0176 102 39 113
redaktion@x4telzeitung.de

Über den Dächern des Kreuzviertels ...

... liegt die großzügig gestaltete Physiothera-
pieabteilung des Evangelischen Kranken-
hauses. Vom akuten Bandscheibenvorfall bis
zur Nachbehandlung nach Operationen und
neurologischen Erkrankungen sowie Kopf-
schmerzen oder Migräne – das Leistungsspek-
trum ist groß. Die Abteilung ist ausgestattet
mit einem ansprechend gestalteten Trainings-
raum. Hier gibt es zum Beispiel auch ein ge-
zieltes Muskelaufbautraining. Kinesio-Taping
und osteopathische Behandlungen gehören
ebenso zum Spektrum wie Fußreflexzonenthe-
rapie und Massagen.

Qualifizierte Physiotherapeuten behandeln die
Patienten mit einem Rezept vom Hausarzt
oder Facharzt. Auch Leistungen auf Selbstzah-
lerbasis werden angeboten. In einem persön-
lichen Gespräch werden Interessenten genauer
informiert. Termine können bequem telefo-
nisch oder vor Ort vereinbart werden.

Ev. Krankenhaus im Johannesstift
Wichernstraße 8, im Kreuzviertel, Münster
Tel. 02 51 2706-0 www.evk-muenster.de

FUSSPFLEGE · HANDPFLEGE
FRENCH NAILS
PROFESSIONELLES WAXING

Nafia
Othman

RUDOLF-VON-LANGEN-STRASSE 49
T. 0251 39575374
WWW.OTHMAN-FUSSPFLEGE.DE



Dr. med. Birgit Hickey

Systemische Medizin
und -Familientherapie

Praxis:
VitalCenter, Gasselstiege 23
48159 Münster

Telefon: 0251 / 32 200 31
E-Mail: info@birgit-hickey.de
Homepage: www.birgit-hickey.de



Lumboischialgie? *

* Googeln hilft Ihnen da auch nicht weiter.
Unsere **ambulante Physiotherapie** im EVK Münster allerdings schon.
Und natürlich auch bei vielen anderen Beschwerden.



Institut für Physikalische
Therapie und Rehabilitation



Terminvereinbarung
unter:

0251/2706-204

www.evk-muenster.de

Das x4tel-Fest ist
eine Initiative der
x4teler Geschäftsleute e.V.



Geschäftsleute e.V.

Die Mitglieder

- | | | | |
|------------------------------------|----------------------------------|---|-----------------------------------|
| ■ Agentur für Marketing Schiwy | ■ DBCO GmbH Architektur + Design | ■ photoArt jochen wieczorek | ■ Sino Portugiesische Küche |
| ■ Atelier einzelstueck | ■ jp cut individuelle Frisuren | ■ Pinguin Textilpflege | ■ Sonnendeck Agentur |
| ■ Bäckerei Jankord | ■ Kochkunst Partyservice | ■ Pizzeria Italia | ■ Sparkasse Münsterland-Ost |
| ■ BDZ im EVK Radiologie | ■ La Cantina | ■ Praxis für Systemische Medizin und
-Familientherapie Dr. B. Hickey | ■ Sportreisen Grosse-Coosmann |
| ■ Bonifatius Apotheke | ■ La Taverna Pizzeria | ■ Pflegebüro Bahrenberg Münster | ■ Stadtbäckerei Limberg |
| ■ Brust oder Keule Restaurant | ■ Le petit rêve Café | ■ Pferdekamp Physiotherapie | ■ Stallkamp Die Raumausstattung |
| ■ Brillen Bell | ■ Lille-sol Barbara Markgraf | ■ Praxis Gaby Montag | ■ Tanzschule Husemeyer |
| ■ Burkart Medizinische Fußpflege | ■ Linus-Leuchten & Fotowerk | ■ Poes Fahrräder | ■ Udo S. Hair-Beauty |
| ■ Café im Schloßtheater | ■ Livingpage® Agentur | ■ RebelTanz | ■ Velodrom Radsport |
| ■ CCC Druck und Medien GmbH | ■ Lüttel Dentalkeramik | ■ roestbar | ■ Vinothek am Theater |
| ■ Christoph-Dornier-Stiftung | ■ LVM Huesmann | ■ Santelia Escafé | ■ Volksbank Münster e.G. |
| ■ Feinkost Jauch | ■ Grote's Gastronomie | ■ Schölling Immobilien | ■ Weinstube Jodocus |
| ■ Frau Schuh an der Kreuzkirche | ■ Nord Apotheke | ■ Schreib- und Tabakwaren Zumegen | ■ Württemberger Weine |
| ■ Gaststätte Nordstern | ■ Pane e' Vino | | |

■ **Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**